

OPLEIDING

Sport- en Beweegleider Senioren

Vitaal ouder worden is een steeds belangrijker thema in onze samenleving, en voldoende beweging speelt hierin een cruciale rol. Jij kunt een verschil maken door kwalitatieve beweglessen aan te bieden en ouderen te helpen hun vitaliteit te behouden. Tijdens deze opleiding leer je alles over de fysiologische en psychologische aspecten van het ouder worden. Je krijgt kennis over ziektebeelden zoals dementie en Parkinson en leert hoe je je beweglessen hierop kunt afstemmen. Deze opleiding combineert theorie met praktijk, waardoor je het geleerde direct kunt toepassen. Na het afronden van deze erkende opleiding ben je bevoegd MBvO-docent en kun je met vertrouwen en expertise beweglessen geven aan senioren.



Met het diploma Sport- en Beweegleider Senioren ben je bevoegd om de valpreventie trainerscursus In Balans te volgen. Ook leer je hoe je valpreventieve oefeningen kunt toepassen in jouw les.

Meer informatie

Start	vrijdag 6 september 2024
Wanneer	elke vrijdag 13.30 - 17.30 uur (m.u.v. vakanties)
Duur	26 weken
Einde	April 2025
Locatie	De Spil, Maasbracht
Kosten	€ 1.000 borg*



Huis voor de Sport
Limburg



Mail voor meer informatie:
b.beckers@hvds.nl

*Dankzij subsidie van Stichting Sociale Dienstverlening Heerlen bieden wij deze opleiding aan voor een borg van €1.000. Je ontvangt deze borg binnen twee jaar volledig terug als je aantoont dat je structureel actief bent als beweegdocent bij een groep senioren.